

MANUAL -DEL- SOLTERO

100 CONSEJOS
PRÁCTICOS

Por Gustavo Zermeño

MANUAL -DEL- SOLTERO

Queda estrictamente prohibida la reproducción total o parcial de los contenidos de esta obra por cualquier medio o procedimiento, sin autorización expresa y escrita del autor.

ISBN XXXXX-XXXX-XXXX

IMPRESO Y HECHO EN MÉXICO.

Agradecimientos

Ale te amo, gracias por apoyarme siempre al 100%.

A los cuates que me apoyan en mis proyectos locochones (muchas gracias Choftly).

A toda la family por el apoyo incondicional siempre.

Gracias al tiempo y gracias a la vida.

Goose.

100 consejos prácticos para el soltero.

Este manual será de especial ayuda si eres de los solteros que están a punto de abandonar el nido, por propia voluntad o sin ella.

El objetivo de este libro es ofrecerte recomendaciones ante diversas situaciones, cotidianas o excepcionales, propias de la soltería, es decir, te ayudará a ser un soltero feliz y que no mueras en el intento.

Abrazar la soltería, sin ser un vividor en casa de tus padres es una gran responsabilidad, por lo que seguir los consejos que aquí se mencionan te auxiliarán a llevar una vida más armoniosa y segura hasta que encuentres a tu media naranja.

Recuerda que cada cabeza es un mundo y vivir la soledad por primera vez nunca es fácil, por lo que dependerá de cada uno la forma de enfrentar este nuevo reto de forma divertida y sin caer en excesos que puedan afectar tu estilo de vida.

Bienvenidos.

Sin más preámbulos comencemos con esta entretenida lista de consejos:

1. Es importante contar con un kit de supervivencia o botiquín (como se le conoce comúnmente), en el que no debe faltar una botella de alcohol, antiséptico, gasas, vendas para para heridas leves, aspirinas y medicamentos para el panza. Uno nunca sabe los peligros que asechan a un novel soltero.

2. Para efectos más urgentes, siempre es recomendable tener a la mano los números de emergencia más importantes: doctores, farmacias, ambulancias, policía, bomberos y de algún amigo o familiar cercano. Recuerda, más seguro, más marrao.

3. Es indispensable que mantengas cargada la batería de tu teléfono móvil (si es que aún no cuentas con teléfono fijo en tu nueva guarida), te servirá cuando tengas que salir con prisa de casa.

4. Es esencial una despensa básica en tu refri (si ya tienes), en la que debes considerar diferentes tipos de bebidas, principalmente agua, jugo, leche; no olvides tener hielos para disfrutar tu bebida espirituosa favorita on the rocks. Nunca faltan los invitados sorpresa, así que pon a enfriar unas cervecitas por si las moscas.

5. Como parte de los elementos indispensables

en la casa de un soltero, debes contar siempre con: preservativos, papel sanitario, toallas femeninas (sí, léste bien), servilletas y una caja o bote con dinero de emergencia para algún imprevisto o propinas para repartidores.

6. Ten a la mano una mochila o una bolsa con un cambio de ropa limpia, como calzoncillos, playera, pantalón, zapatos y hasta un suéter. Nunca falta un temblor o algún acontecimiento que te haga salir corriendo de casa y no querrás exhibir tu pijama de borreguitos a los vecinos durante la madrugada.

7. Aunque en ocasiones es imposible, procura ser amable con tus vecinos, nunca sabes cuando podrás necesitar una taza de azúcar, un par de tortillas o hasta que te ayuden en algún caso en particular. Trata de saludar a tus vecinos; averigua a que se dedican sin ser el clásico vecino metiche y no dudes en ofrecerles tus servicios, algo interesante puedes descubrir.

8. Es muy molesto que los vecinos reclamen por cualquier tontería, así que procura seguir las reglas básicas de convivencia. Pon la basura en su lugar, no la dejes “olvidada” fuera de tu puerta o en cualquier lugar que afecte la imagen de tu entorno. Estaciona correctamente tu monociclo, bicicleta, motocicleta o automóvil. No hagas escándalo, sobre todo en horarios en los que todos descansan. Paga el mantenimiento a tiempo; si un día quieres reclamar algo es por lo primero que te van a preguntar.

9. Si no tienes tarjeta de crédito, solicítala, te servirá en casos de emergencia o cuando no cuentas con efectivo. Guárdala en casa para

evitar usarla en cosas superficiales; y si por equivocación compraste a meses sin intereses la consola de videojuegos que tanto querías (se te hizo fácil), págala mensualmente sin retraso. Tenerla te ayudará a generar historial crediticio.

10. Nunca te retrases en pagar la renta o la hipoteca; cargar con 2 meses de deuda es muy incómodo y a veces es imposible recuperarte.

11. Paga siempre los servicios de luz, gas y si tienes internet, también. El teléfono fijo y la televisión de paga no son indispensables y siempre será más incómodo quedarte sin agua caliente o sin luz, que sin ver el más reciente capítulo de tu taranovela favorita.

12. Si tienes mensajes de voz en tu móvil o en tu teléfono fijo, bórralos. También ten cuidado con prendas que se hayan olvidado la noche anterior, fotos o cualquier indicio comprometedor, no querrás convertir una noche apasionada en un enfrentamiento de artes marciales mixtas con tu pareja en turno.

13. Revisa el auto o la casa luego de la partida de alguna pareja. Las personas marcan territorio dejando sus pertenencias o mensajes ocultos en los autos o en los departamentos para ser descubiertas por otros rivales en el amor.

14. Solicita a tu pareja en turno que no deje ninguna marca en tu cuerpo; los rasguños, brillos o chupetones son muy desagradables. Si después de tu petición, algún día lo llega hacer, te sugiero que no vuelvas a salir con esa persona. Será un problema.

15. En tu teléfono móvil, cambia el nombre de tus “amigas” por seudónimos, por ejemplo: “tía Lola”; cuando te llamen, sabrás de quién se trata sin comprometerte.

16. Danger, danger. Nunca tengas conversaciones “peligrosas” en tus redes sociales, de ser así, borra el contenido y nunca des tus claves a nadie... en serio, a nadie. En tu teléfono celular, borra cualquier evidencia que te comprometa, nunca faltan unos ojos curiosos.

17. Evita que dos rivales de amor coincidan en tu hogar. Si tu departamento tiene vista hacia el exterior, toma en cuenta que las luces evidenciarán si te encuentras en casa. En caso de vivir en el interior, no contestes el teléfono o interfón. Ten preparada una respuesta a la pregunta: ¿Porqué no contestas?

18. Mantener una buena imagen ante los vecinos es fundamental. Evita tener amoríos cerca de tu casa. Al principio puede ser muy conveniente, pero si algo termina mal, puede ser incómodo y hasta peligroso. No querrás que te hagan mal de ojo cada que vayas al banco, al supermercado o caminando por la calle.

19. Un caballero paga las cuentas de sus acompañantes; eso habla bien de ti, las mujeres lo aprecian. Si no tienes dinero, mejor no salgas.

20. Si una mujer intenta pagar los gastos, acepta de vez en cuando, pero recuerda que no eres un chichifo.

21. En una cita con tu pareja o reunión con tus amigos se vale ahorrar; puedes preparar los alimentos en casa. No olvides los postres y una

botellita de vino o unas cervezas, además ten a la mano un destapador y un sacacorchos, siempre son de mucha utilidad.

22. Invierte un poco cuando compres una botella de vino; alguien alguna vez me dijo que mientras más profundo sea el fondo de la botella, el vino es mejor. No importa si es choro, aplícala.

23. Si tienes ese encuentro que sube la temperatura en tu casa o apartamento, deja que las cosas fluyan y siempre haz sentir cómoda a tu cita. Limpia tu espacio; prende una vela aromática; usa un foco con luz cálida. Genera una atmósfera de relajación con música agradable; jazz o lounge son una buena opción.

24. Siempre sé cordial con tus invitados; recuerda que ya saben donde vives y no te conviene ser agresivo. Si tienes una cita de amor por primera vez, siempre será más recomendable ir a un hotel. Si aún no estás listo para llevarla a casa, no te precipites y espera el momento ideal... aprende a darte tu taco.

25. Cuando no puedas contestar tu teléfono móvil, manda un mensaje que diga: “manejo”, “estoy en una junta”, “te llamo más tarde” o “estoy con la tía Lola”, esa persona entenderá que estas ocupado y no va a insistir en un rato; siempre será mejor que no contestar y evitarás enojos y confusiones si estás acompañado.

26. Si sientes que a tu soledad le falta compañía, un cachorro que mueva la cola cuando llegas a casa es una buena opción... si lo sabes cuidar. Te ejercitará cuando lo saques a pasear

y además es un buen socio si intentas ligar. Date la oportunidad.

27. Organízate y aprende a lavar y planchar tu ropa, o si tu presupuesto alcanza, llévala a la tintorería o lavandería. Ahorra y compra ropa más exclusiva y menos baratijas. Eso habla bien de una persona, recuerda el afamado refrán: “Como te ven te tratan”.

28. Cultívate, hombre, cultívate. Invierte tu tiempo libre y dinero en aprender, todo eso ayuda en tu nivel intelectual, además te ayuda a tener diversos temas de conversación; no todo está en el móvil o en la televisión.

29. Evita beber demasiado alcohol o usar drogas, ya que puede ser peligroso si estás solo, incluso si estás en tu propio espacio. Si quieres impresionar a alguien, hazlo de otra manera; puedes empezar por ponerte en forma; de la vista nace el amor.

30. Nunca te acuestes con las amigas de tus parejas en turno, tampoco con las hermanas de tus amigos y menos con sus parejas o exparejas; puede llegar a ser demasiado incómodo y hasta peligroso, no seas “el todas mías”.

31. Nunca des datos de más a una nueva pareja. Mientras menos sepan de ti es mejor; no sabes si esa relación va a durar mucho, ni la estabilidad emocional de la susodicha, tómallo en cuenta.

32. Evita “escenitas de amor” en público. Sé prudente y discreto si sales con varias parejas cerca de casa, los vecinos podrían suponer

que eres una persona “fácil”.

33. De verdad, intenta ejercitarte. Sal a correr, haz abdominales o compra unas pesas para fortalecer esos conejos enclenques que te cargas. Esto te ayudará a liberar tu mente; a veces la soledad pega.

34. No siempre digas sí. No siempre estés disponible. Busca un hobby. Lee o colecciona algo que te guste (muñequitos de Star Wars). Aprende a disfrutar tu espacio.

35. No compres ropa interior blanca. Se ensucia rápidamente. Podrías hacer el ridículo.

36. Evita comprar alimentos que no vayas a comer en días; se echa a perder y gastas dinero. El refrigerador apestará si no lo limpias.

37. Si hay guardias de seguridad en tu edificio, trátalos bien, de vez en cuando ofréceles un sandwich o un refresco. Nunca sabes cuando puedes necesitar de su ayuda. Haz que te ubiquen.

38. Si no sabes dónde dejas la cabeza, menos las llaves. Da unas de repuesto a un familiar, pareja, amigo o vecino de confianza; será de gran ayuda cuando llegues a olvidarla dentro de casa o en algún otro lugar.

39. Si no esperas alguna llamada, evita contestar números que no conoces, puede ser alguna amiga incómoda, un banco o un extorsionador. Que no te de vergüenza, pierdes mucho el tiempo y te puede cambiar de humor.

40. Cuando hagas fiestas o reuniones, evita

prolongarte, termina a una hora decente y no te eches encima a tus vecinos; recuerda que puede haber algunas personas de edad avanzada, algún enfermo o niños pequeños. Si vives en casa o condominios horizontales, evita obstruir las entradas de tus vecinos con los autos de tus amigos.

41. Familiarízate con el lugar donde vives. Identifica los lugares donde hay luz y en los que no hay. Ubica los sitios de taxis, tiendas, restaurantes, tintorerías, puestos de policía, etc. Siempre es bueno saber dónde estás parado. Baja la aplicación de taxis más famosa.

42. Toma en cuenta tener una reserva de jabones, pastas, cepillos, lociones y todas las cosas personales que uses; compra siempre repuestos, es muy desagradable quedarte sin desodorante antes de irte a la pachanga.

43. No dejes de lavar los trastes ya que pueden originarse hongos, bacterias, malos olores; además, es el bufé predilecto para cucarachas, moscas y mosquitos; en caso de vivir en la planta baja lo será para ratas y ratones. Si tu presupuesto alcanza, págale a alguien de confianza para hacer el aseo al menos una vez por semana.

44. Aguas con tu primo “el uñas”. Nunca dejes dinero o joyas a la mano, cualquiera puede entrar a robar, incluso la gente que invitas puede tener la tentación de tomar algo que no le pertenece.

45. Ten tu pasaporte, visa, tarjetas y dinero en algún lugar especial; si tienes que salir por alguna emergencia, es más fácil tomarlo de

donde ya tú sabe, papi.

46. Aprende a cocinar. Sabemos que nadie te iguala preparando sándwiches o quesadillas en tortilla de maíz o harina, pero además te vendría excelente saber preparar un espagueti; un arroz o sopa; un caldo de res o pollo; verás que no es difícil y puedes ahorrarte una lana.

47. Ten siempre vino y copas limpias. No sabes cuando una cita puede tornarse romántica y no querrás servirte en vasos de plástico o en tu tradicional vaso de chichi de cerámica. Cuando puedas compra una botella de whisky, rompope, pacharán o cervezas artesanales de buena calidad, aunque a ti no te gusten. Siempre hay visitantes con gustos más exóticos.

48. Para evitar malos entendidos o sorpresas con la pareja en turno, es preferible mantener siempre tu teléfono móvil con clave y sin sonido; revísalo constantemente por si ocurre alguna emergencia.

49. Compra productos no perecederos como pastas, galletas saladas, chocolates, fruta en almíbar, té, sopas instantáneas; cuando no quieras salir o no tengas dinero te pueden sacar de un apuro.

50. No le abras a ningún desconocido. Alguien pudo darse cuenta que vives solo, toma tus precauciones. Manda instalar un mirilla para tu puerta... mucho ojo, cuate.

51. Si cuentas con un vehículo para transportarte, procura cambiar tus rutas de salida y llegada de vez en cuando. No es bueno seguir siempre un patrón y sirve que despejas la mente.

52. Trata de no darle a nadie tu dirección, sólo ubícalos por zona: “Yo vivo al sur, por el metro Mixcoac”. Son medidas de seguridad básicas.

53. No hables de más, nunca sabes en quién confiar. Si tienes un buen trabajo, un buen ingreso o te gusta ir a lugares caros, simplemente sé discreto.

54. Duerme cerca de un teléfono por si acaso. Si te sientes vulnerable o crees que alguien puede entrar a tu casa, ubica un arma para defenderte. Si no eres muy hábil con las armas, es preferible no usarlas, podrías lastimarte o lastimar a alguien.

55. Familiarízate con tu teléfono móvil y apréndete los números de las personas de tu confianza; siempre suele ser útil aunque no sea una emergencia.

56. Tener siempre consigo una muestra de loción, pasta dental o un desodorante en la oficina o entre nuestras cosas, a veces es útil. No siempre sales de casa directo a tus compromisos importantes.

57. Ahorra. Siempre ten dinero guardado en el banco ya que a veces surgen imprevistos. No vivas al día, además si es quincena y eres “Godín” no tendrás que formarte en el cajero. Hoy en día puedes realizar todos tus pagos vía banca electrónica (excepto cuando se trata de los ricos y deliciosos tamales oaxaqueños).

58. Llama o visita a tus familiares de vez en cuando. Invítalos a tu espacio. La familia es lo más importante, que sepan donde habitas, por si acaso.

59. Cambia la decoración de tu espacio al menos dos veces al año, siempre ayuda a recargar energía y a romper con la monotonía.

60. Cuando viajes, siempre compra artículos decorativos para tu espacio. Puedes impresionar a tu canchanchana cuando te pregunte de dónde lo sacaste. “Eso lo compré en el mercado de pulgas de Tzin tzun tzan, en Michoacán”.

61. En estos tiempos se volvió común trabajar desde casa, es por ello necesario que consigas un buen escritorio y una buena silla. No trabajes sentado en el piso o en la cama. Eso te acarreará problemas de espalda.

62. Ten en una lista los teléfonos de la pizzas, el sushi o el restaurante de la esquina, para cuando no tengas ganas de cocinar o te sientas enfermo.

63. No hagas listas para ir al supermercado, si la haces comprarás más de lo indispensable. Compara precios entre comercios.

64. Compra al menos una vajilla digna para 4 personas, vasos de vidrio, tazas, siempre tendrás invitados y no querrás quedar mal. Invierte un poco, siempre será de utilidad.

65. Cuando salgas de tu espacio, siempre deja alguna ventana entreabierta para ventilar, a nadie le gusta regresar y oler a encerrado. Nomás aguas con las lluvias.

66. Si sales, no dejes velas prendidas. Puedes dejar alguna luz o la televisión prendida para alejar a los rateros, analízalo primero.

67. Si tienes perros, no los desatiendas por muchas horas, suelen aburrirse, ladrar y hacer sus necesidades donde quieren. Son muy traviosos y necesitan salir. Si no te vas a hacer responsable, mejor no tengas mascotas ni plantas.

68. No pienses en grandes remodelaciones cuando el inmueble que habites no sea de tu propiedad. Cuando seas dueño de tu hogar, será una inversión, mientras tanto será sólo un gasto. Tampoco te sientas en libertad de maltratarlo, piensa que algún día puedes ser tú el que arrienda algún espacio.

69. Si estás enfermo del estómago o de la gripe, trata de recuperarte; es más difícil cuando no tienes quien te cuide. Avisa al trabajo y de ser posible, ve con el doctor y toma medicamentos recetados. Saldrás más rápido del problema. No te automediques.

70. Comprar una lavasecadora puede ser una gran inversión; encuentra una que se ajuste a tus necesidades económicas y espacio. Cuando compres refrigerador o microondas mide bien, escoge bien. Recuerda, no compres baratijas, luego sale más caro el caldo que las albóndigas.

71. También es una buena idea adquirir una buena cerradura y más si vives solo; a alguien se le puede ocurrir meterse a robar a tu casa. No escatimes. Si vives en planta baja invierte en herrería suficientemente segura para detener a las ratas.

72. No tires lo que crees que ya no sirve. Júntalo, luego de seis meses o un año podrás venderlo en una venta de garage. Créeme,

casi todo se vende.

73. Si fumas es indispensable que ventiles tu casa lo más que puedas; para un invitado que no fuma será desagradable el olor. Siempre cuenta con ceniceros a la vista para que tus amigos no apaguen el cigarro en los muebles o las alfombras. Suele ser muy desagradable y costoso.

74. Si no tienes suficientes muebles, compra sillas para los invitados; son muy necesarias.

75. Cuando hagas fiestas o reuniones compra vasos y utensilios desechables, pero checa que sean amigables con el medio ambiente; es más práctico y fácil de limpiar. Recicla mientras sea posible.

76. Cuando salgas de vacaciones revisa que las llaves de agua estén cerradas, así como el gas y aparatos electrónicos. Además recuerda el consejo 38 de este manual.

77. Si sales de casa por algunos días, puedes dejar tus pertenencias más importantes en lugares poco comunes a prueba de rateros; el bote de la basura; dentro de las croquetas del perro; revueltas con la ropa sucia o dentro de alguna prenda pueden ser buenas opciones. Sé creativo.

78. Pide a alguien de confianza que visite tu casa si estás fuera, los rateros se ahuyentarán y los vecinos creerán que hay alguien a toda hora. Excepto Doña Chonita.

79. Te recomiendo tener al menos dos piezas de sábanas, edredones, toallas, etc. Los ácaros,

el polvo y las manchas no se andan por las ramas; lava regularmente.

80. Si un día te sientes muy mal de salud, no pongas el cerrojo a la puerta; en caso que pierdas la conciencia alguien podría ayudarte fácilmente. Recuerda una vez más el consejo 38.

81. ¡Y se hizo la luz! Utiliza focos ahorradores y apaga las luces que no utilices en otros cuartos. Apaga y desconecta la televisión o la computadora si no las estás ocupando; estos vampiros eléctricos aún apagados chupan energía y tu billetera. Ahorra y ayuda al medio ambiente.

82. Si no perteneces a una tribu Godínez y tampoco eres abogado, es necesario que al menos tengas en tu armario un par de trajes, unas corbatas decentes (olvida los estampados con el escudo de tu equipo favorito) y unos buenos zapatos; serán útiles para eventos especiales. Aprende a hacer el nudo de la corbata, ya no eres el bebé de mamá.

83. Consigue un kit básico de herramientas. Siempre será bueno tener a la mano un martillo, desarmador, pinzas, cinta métrica, clavos, etc. Poco a poco irás acumulando más materiales y puede que termines siendo todo un “Pepe el Toro”.

84. Es imprescindible tener un abrelatas, un encendedor o cerillos y un par de contenedores de plástico. Créeme, siempre hacen falta; no querrás abrir una lata con el desarmador o dejar un aromatizante natural por toda la casa.

85. ¡Y llegaron los gorriones! Cuando tengas invitados de última hora, compra queso y

aceitunas; palillos y algo de carnes frías. No olvides hielos, las bebidas que te recomendé y estarás listo.

86. Protege tus equipos con no breaks y reguladores, no es divertido quedarse sin televisión o computadora.

87. No siempre es bueno sacar la garra, así que consigue un buen cortaúñas, tijeras o de plano un kit de belleza, siempre harán falta.

88. Es muy recomendable conocer cada rincón del edificio o la casa donde vives. Ubicar salidas de emergencia y extintores te puede salvar la vida.

89. Si practicas algún deporte... ¡felicidades!... pero toma tus precauciones, a veces nadie quiere llevar al herido al hospital o a su casa.

90. ¡No te calientes comal! Evita pelear en la calle y menos cerca de casa, pueden seguirte o ser el vecino de enfrente.

91. Ayuda al planeta separando la basura. Recicla periódico, plástico, cartón, latas de aluminio; en una de esas puedes venderlo con el pepenador. El botecito para propinas siempre debe estar lleno.

92. Nene, ¿qué vas a ser cuando seas grande? Recuerda que eres responsable de ti mismo. Sé consiente y ocúpate de tus responsabilidades. ¡Madura, boludo!

93. Si tienes un par de tenis que ya no usas o una camisa vieja que no esté rota, regálala a quien lo necesite. No seas acumulador y

ayuda a la gente. Comparte.

94. Trata de guardar las monedas que te sobren en el día, en un par de meses podrás juntar para una comida. Si eres paciente podrías esperar un año, te sorprenderías del dinero que puedes juntar.

95. No olvides guardar tus recibos de pago en formatos electrónicos, siempre es necesario tenerlos por cualquier reclamación. Luego de un tiempo podrás deshacerte de ellos.

96. Ubica las llaves de paso del agua, las cajas de luz del edificio, la cisterna, etc. Nunca se sabe cuando será necesario acceder a ellos.

97. Sabemos que disfrutas de tu propia compañía, pero no seas ermitaño. Trata de asistir a las juntas de vecinos, siempre es bueno estar enterado de las eventualidades de donde habitas, además puedes opinar acerca de los problemas que puedas tener con tu vivienda.

98. Nunca mezcles los colores de la ropa en la lavadora, a menos que quieras que tu ropa blanca salga con un sugestivo color rosa.

99. Sé positivo si un día te quedas fuera de casa por no traer llaves; alguien cercano tendrá unas llaves extra, sin embargo, es buena idea guardar el teléfono de un cerrajero.

100. Vive la vida, pero no abuses, ser soltero conlleva muchas responsabilidades, algún día, quizá, dejes de serlo y vendrán otras diferentes. Afronta los obstáculos con felicidad.

Hay muchos consejos más que podría citar en este pequeño pero jugoso ejercicio literario, sin embargo, ¿qué dejaría para la imaginación y el aprendizaje? Todos los días se aprende algo nuevo y depende de nosotros tomarlo con buena actitud y seguir aprendiendo.

Espero que estos consejos prácticos sirvan y diviertan a quien los lee y al mismo tiempo se pueda compartir el conocimiento a otros solteros que vivan solos.

Au Revoir mon ami.

El Manual del Soltero terminó
de imprimirse el XX de XXXXXXXX de XXXX.
Es una producción de Fides Ediciones
y gooseink®



gooseink®